

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Как не допустить



Симптомы



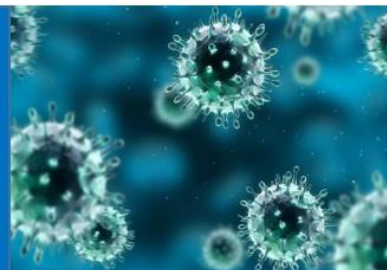
Осложнения



Что делать, если...



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА МЕРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ, ГРИППА, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ!



ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ, ГРИППА, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:

-воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час-пик;

-используйте одноразовые медицинские маски (респираторы) в общественных местах, меняя их через каждые 2-3 часа;

-избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки респираторной инфекции (кашель, чихание, насморк);

- мойте руки с мылом после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми или используйте спиртосодержащие кожные антисептические средства;

-используйте дезинфицирующие средства для обработки гаджетов, оргтехники и поверхностей, к которым прикасаетесь;

-ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия;

-пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены.

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ:

-оставайтесь дома, вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, контактах с прибывшим из-за рубежа;

-минимизируйте контакты с окружающими людьми;

-пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот;

-пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой;

-обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.



Чще мойте руки



Пользуйтесь
одноразовой маской



Не прикасайтесь к лицу
немытыми руками



Ограничьте контакты с
заболевшими людьми



Пользуйтесь
дезинфицирующими
салфетками на
спиртовой основе



Оставайтесь дома
в период массовых
заболеваний

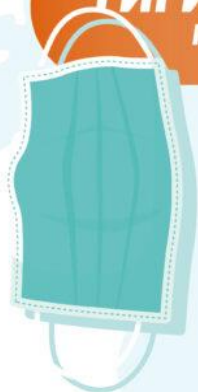


Пользуйтесь одноразовой
бумажной салфеткой при
чихании, кашле, насморке



Проводите влажную
уборку дома
ежедневно

ГИГИЕНА И ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МАСОК ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ



- Медицинская маска нужна в первую очередь уже заболевшим людям, чтобы не заразить других
- Маска снижает риск заражения, но не обеспечивает абсолютной защиты
- Здоровому человеку следует носить медицинскую маску только в том случае, если он контактирует с больным человеком, а также в местах массового скопления людей
- Для эффективной профилактики вирусных инфекций нужно соблюдать простые правила: регулярно мыть руки, минимизировать физический контакт с другими людьми, уменьшить посещения людных мест, проводить регулярную влажную уборку помещений
- Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Меняйте маску на новую каждые 2–3 часа

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО



1 Намочите руки



2 Нанесите мыло
Продолжительность
намыливания 20 секунд



3 Вспеньте мыло



4 Потрите тыльные
стороны ладоней



5 Потрите между
пальцами,
сложив ладони



6 Потрите пальцы,
сложив руки в
замок



7 Потрите большие
пальцы



8 Потрите под
ногтями



9 Смойте мыло



10 Вытрите руки
бумажным или
личным полотенцем
насухо



11 Закройте кран с
помощью
одноразовой
салфетки



12 Теперь ваши
руки чистые!

КОРОНАВИРУС

– это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

2–14
суток

Инкубационный период

2 часа – 3 дня

Устойчивость вируса
во внешней среде

Как передаётся вирус?



Воздушно-капельным путем
(при кашле, чихании, разговоре)



Воздушно-пылевым путем
(через воздух, содержащий зараженные возбудителем частички жидкости/пыли)



Контактным путем
(продукты питания, предметы обихода)

Чем опасен коронавирус?

- **быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей**
- **сепсис и септический шок**
- **пневмония**
- **острая дыхательная недостаточность**
- **острый респираторный дистресс-синдром**

Симптомы коронавируса



При любом из вышеперечисленных недомоганий, незамедлительно обратитесь к врачу!

Тяжелое течение заболевания, а также **летальные исходы** наблюдались у пациентов, исходно имеющих хронические болезни на фоне сахарного диабета, гипертонии, атеросклероза и пр.

41 год

Средний возраст заболевших

Осложнения



ОТИТ



менинго-энцефалит



пневмония



синусит



проблемы с ЖКТ у детей



миокардит