

в обязательном порядке должны сдать ПЦР-тесты на коронавирус — их проведет врач из поликлиники. Переболевший ковидом человек должен иметь при выписке два отрицательных ПЦР-теста.

При положительном тесте на коронавирус необходимо соблюдать обязательный режим самоизоляции в течение 14 дней.

В случае заболевания пожилой человек, у которого рядом нет родственников, может обратиться по телефону горячей линии 8-495-870-45-09. Специалисты помогут решить большинство бытовых вопросов, начиная с оформления больничного листа, заканчивая доставкой продуктов и лекарств на дом. Кроме того, пациенту может быть предложено проходить лечение в обсерваторе под наблюдением специалистов.

Близкие, которые решили ухаживать за заболевшим пожилым человеком самостоятельно, должны находиться с ним в режиме самоизоляции в течение 14 дней и не покидать место проживания или пребывания. Они также в обязательном порядке сдают тест на коронавирус и могут получить больничный с кодом "03".

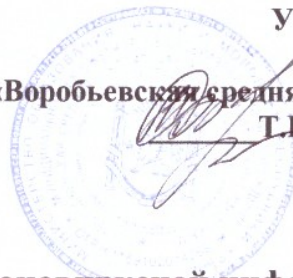
В случае заболевания ребенка алгоритм лечения и наблюдения такой же. Все проживающие с заболевшим сдают тест на коронавирусную инфекцию и получают постановление санитарного врача о нахождении в режиме изоляции на дому в течение 14 дней с момента выдачи постановления. При ухудшении состояния пациента необходимо незамедлительно обратиться в медицинскую организацию либо связаться со специалистами Центра телемедицины.

При выписке пациент должен иметь два отрицательных ПЦР-теста.

Переболевшим необходимо соблюдать те же меры безопасности, что людям, в крови которых нет антител: носить одноразовую медицинскую маску в общественных местах, чаще мыть руки, обрабатывать поверхности, которых приходится часто касаться (экраны планшета и смартфона, дверные ручки, электровыключатели, ключи).

Если вы переболели коронавирусом, у вас обнаружены антитела к COVID-19, и вы получили результат по количеству титров $IgG > 40$ и $IgM \geq 1,5$, то вы можете сдать плазму крови и помочь пациентам, у которых не формируется иммунный ответ или его недостаточно для борьбы с вирусом. Исследования показали, что у среднетяжелых пациентов шанс оказаться в реанимации на ИВЛ при введении донорской плазмы снижается на 63%, а вероятность выздоровления тяжелых больных, которые ее получают, увеличивается на 19%. Узнать, как стать донором плазмы, можно [здесь](#).

Утверждаю
Директор
МБОУ «Воробьевская средняя школа»
Т.И.Шевчук



Инструкция о действиях при выявлении признаков коронавирусной инфекцией COVID-2019 (ОРВИ) у работника и (или) членов его семьи в домашних условиях

На раннем этапе симптомы коронавирусной инфекции очень похожи на симптомы ОРВИ: повышение температуры, боль в горле, кашель, головная боль, слабость. Поэтому важно оставаться дома и по возможности исключить или свести к минимуму контакты с членами семьи до получения результатов теста на коронавирус. Если он окажется отрицательным, соблюдать режим самоизоляции не нужно.

"Если у человека наблюдаются признаки гриппа или ОРВИ, ему необходимо вызвать врача из медицинской организации, которая обслуживает адрес его пребывания. При первичном обращении пациента по ОРВИ у него в обязательном порядке берется мазок для проведения ПЦР-тестирования.

Результаты всех тестирований на коронавирус отображаются в электронной медицинской карте пациента. В случае положительного результата с пациентом связываются. При получении отрицательного результата анализа на коронавирус с пациента, обратившегося по ОРВИ, необходимость самоизоляции снимается, повторный мазок не берется.

Минимальный перечень мер предосторожности, для того чтобы свести к минимуму возможность заболеть остальным членам семьи:

- Немедленная изоляция больного человека, стараться с ним не пересекаться от слова СОВСЕМ.

- Заболевший и Вы носите маску и перчатки.

- Регулярно мойте руки с моющими и дезинфицирующими средствами.

- Регулярное проветривание жилых помещений.

- Регулярная влажная уборка горизонтальных поверхностей с помощью дезинфицирующих средств.

- Индивидуальное использование посуды и кухонных приборов (в каждого своя ложка кружка тарелка и т.д)

- Если появились первые признаки простудных заболеваний обратитесь за медицинской помощью.

Эти способы естественно не панацея, риск заразиться от заболевшего, проживающего вместе с вами в одной квартире очень велик, но эти способы прибавляют немного шансов не заразиться...

Официальной статистики такой заболеваемости, в одной семье, от заразившегося человека здоровому в зависимости от условий, НЕ СУЩЕСТВУЕТ!!

Родственники, живущие с больным, также должны соблюдать самоизоляцию. Им желательно переехать в отдельную комнату, часто проветривать квартиру, как можно меньше контактировать с больным, а при контакте с ним или его вещами использовать медицинскую маску и одноразовые перчатки.

Лучше выбрать одного человека, который будет передавать больному еду, воду, лекарства. Остальным домочадцам не рекомендуется заходить к нему в комнату.

Больному при общении с родственником необходимо надевать одноразовую медицинскую маску. Все члены семьи и проживающие в одной квартире с больным люди