

## **Питьевой режим в детских образовательных организациях.**

Здоровье детей - одна из главных задач взрослых. Особое место в формировании и развитии детского организма занимает организация правильного питьевого режима, как дома, так и в организованных коллективах. Вода участвует в жизненно важных процессах, регулирует обмен веществ, выводит токсины, помогает доставлять витамины, микро и макроэлементы, а также другие питательные вещества, необходимые для роста ребенка. Недостаточное или же наоборот избыточное потребление воды нарушает нормальную жизнедеятельность организма: снижается работоспособность, появляется усталость, нарушаются процессы пищеварения, организм становится более уязвимым к болезням.

В санитарных правилах СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и СанПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" определены формы и порядок организации питьевого режима в учреждениях для детей и подростков.

Одной из форм организации питьевого режима в образовательных учреждениях является использование кипяченой воды, которая перед подачей детям должна быть прокипячена не менее 5 минут, охлаждена до комнатной температуры непосредственно в емкости, где она кипятилась. Смену воды в емкости для её раздачи необходимо проводить не реже, чем через 3 часа с момента её розлива.

Следующей формой организации питьевого режима является использование установок с дозированным розливом питьевой воды (кулеров). Кулеры должны подвергаться мойке, но не реже одного раза в семь дней, с применением дезинфекционного средства не реже одного раза в три месяца. Кулеры должны размещаться в местах, не подвергающихся попаданию прямых солнечных лучей.

Упакованная (бутилированная) питьевая вода допускается к выдаче детям при наличии документов, подтверждающих её безопасность и качество.

При организации питьевого режима с использованием кулеров, упакованной питьевой воды, кипяченой воды должно быть обеспечено наличие посуды согласно количества детей в учреждении. Посуда должна быть выполнена из материалов, предназначенных для контакта с пищевой продукцией. Подносы для чистой и использованной посуды должны иметь маркировку. Для сбора посуды одноразового применения размещаются контейнера.

Если же для организации питьевого режима в учреждении используются стационарные питьевые фонтанчики, чаша фонтанчика должна ежедневно обрабатываться с применением моющих и дезинфицирующих средств.

Независимо от формы организации питьевого режима, вода должна быть доступна ребенку в течение всего времени его нахождения в образовательном учреждении.

Территориальный отдел Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и городу Севастополю по Западному Крыму.