

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ «Войсковая

средняя школа

Войска Св

"01" сентября 2026 г.



Высшая школа
Оксана Александровна
О.А. Высоцкая
2026 г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

для организации горячего питания учащихся 1-4 классов (завтраки) и 1-4 классов льготных категорий обучающихся в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях в условиях чрезвычайной ситуации (ЧС) на территории Сакского района Республики Крым

ИСТОЧНИКИ РЕЦЕПТУР

1. Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технических нормативов. Руководители разработки Могильный М.П., Тутельян В.А. 2012 год (Использованы базовые рецепты, адаптированные под ЧС)

2. Сборник рецептов, на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. Сборник технических нормативов. Руководители разработки сборника Иванова В.Н., Могильный М.П., Шленская Т.В., 2013 год

НОРМАТИВНАЯ ОСНОВА

1. СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
2. Предложения Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 п. 1.8 – исключение опасных блюд; п. 1.9 – использование консервов;
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» ст. 11, 15, 51
4. Технический регламент ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» ст. 17 (условия хранения)

(завтрак, обед)
2026 год

День: 1- понедельник

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ реч.	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
182	Каша жидкая пшеничная "Артек" молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,22	7,47	13,32	154,80
БН	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		555	20,85	26,22	99,42	737,30

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ реч.	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
204	Макароны отварные с сыром	160	9,18	23,01	31,98	292,50
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		680	18,56	27,92	89,77	607,50

День: 2- вторник

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ респ.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
204	Макароны отварные с сыром	170	12,68	12,16	31,20	276,59
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
376	Чай с сахаром и лимоном	180	0,06	0,02	12,60	50,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		540	16,05	12,97	69,81	454,19

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ респ.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
256 ЧС	Мясо тушеное (консервы)	90	18,24	20,83	3,07	270,00
303	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
348	Компот из яблок и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		760	30,07	37,90	94,96	770,95

День: 3- среда

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рецеп.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399 ЧС	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
БН	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
376	Чай с сахаром и лимоном	180	0,06	0,02	12,60	50,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		460	8,39	10,80	107,28	562,70

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ рецеп.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
88	Щи из свеж капусты с картофелем	200	1,55	4,71	4,88	82,10
291 ЧС	Плов из птицы (консервы)	200	13,97	10,48	39,80	288,00
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
348	Компот из ягод и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		720	20,47	24,82	101,41	626,10

День: 4- четверг

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
182	Каша жидкая молочная гречневая	200	8,20	12,00	37,00	289,00
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,22	7,47	13,32	154,80
БН	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		555	20,85	26,22	99,42	737,30

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие	60	0,54	0,09	1,72	10,26
96	Рассольник ленинградский	200	1,75	4,82	9,76	96,3
290 ЧС	Птица тушеная в соусе (консервы)	90	11,38	9,29	2,49	138,86
128	Пюре картофельное	150	3,36	7,36	28	192
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,8
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
ИТОГО ЗА ОБЕД:		760	21,44	22,19	96,98	683,16

День: 5- пятница

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рецепта	Полное наименование блюда (с указанием количества)	Масса	Пищевые вещества	Энергетическая
-----------	--	-------	------------------	----------------

№ рецеп.	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	энергетическая ценность (ккал)
399 ЧС	Винегреты с фруктовой начинкой ш/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
БН	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
376	Чай с сахаром и лимоном	180	0,06	0,02	12,60	50,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		460	8,39	10,80	107,28	562,70

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
97	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
260 ЧС	Гуляш (консервы)	90	15,20	17,38	2,56	225,00
303	Каша вязкая пшеничная Артек	150	6,84	8,01	40,06	260,00
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		760	29,47	30,09	103,09	809,94

Срок действия: до стабилизации санитарно-эпидемиологической обстановки и нормального водоснабжения и энергоснабжения.

Директор ИП Высоцкая О.А.



О.А.Высоцкая

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265787

Владелец Новгородцева Светлана Валентиновна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026